

FERMATI, **ASCOLTA**

I consigli preziosi sono sussurri tra le urla e la confusione.

FERMATI, **RINGRAZIA**

Sono i gesti semplici che creano la meraviglia.

FERMATI, **RESPIRA**

La tua vita è un dono, goditelo fino in fondo.

FERMATI, **NUTRI TE STESSO**

Ricorda che il cibo nutre corpo, mente e spirito: scegliilo bene.

FERMATI, **MEDITA**

Solo le scelte consapevoli sono vere scelte.

FERMATI, **TORNA ALLA NATURA**

Tutto ciò di cui hai bisogno esiste già, da sempre.

FERMATI, **SORRIDI**

Sii felice, qualsiasi cosa tu stia facendo.

FERMATI, **CAMBIA**

Puoi essere quello che vuoi, quando vuoi.

FERMATI, VIVI

CHI CORRE SENZA SAPERE DOVE VA, PERDE TEMPO.
CHI HA PERSO TEMPO, PUÒ FATIGARE A FERMARSI.
MA CHI NON SI FERMA, È PERDUTO.

FAI QUALCOSA DI RIVOLUZIONARIO
FERMATI, LEGGI E SCOPRI IL VERO BENESSERE
PRENDITI TEMPO PER VIVERE LA VITA CHE VUOI.

#FERMATIVIVI



WWW.FERMATIVIVI.IT

30
ANNI

