

# MACRO

## TOUR.

a

### TEMPO DI LIBRI

milano 19-23 aprile 2017

Pad. 2 - Stand N11/012

## 32 INCONTRI GRATUITI PER FERMARSI E VIVERE

Attualità, storia e misteri

Crescita personale

Alimentazione e benessere

Ecologia e Fai da te

Yoga e spiritualità

... e molto altro!



30  
ANNI

In collaborazione con



uno  
EDITORI

SAPIO



Non ci trovi? Cerca la "Macro" panchina gialla!

# mercoledì 19 aprile

presso Pad. 2 Stand N11-012

11.30-12.20

Igor Sibaldi - proiezione video

## L'Arte dei Desideri

Conversazioni sul futuro,  
il coraggio e la libertà

in collaborazione con MacroVideo e Tlon



15.30-16.20

Francesca Rifici

## L'energia degli alimenti

Come dare nuova forza  
alle cellule e al corpo

Redazione della Rivista  
"Scienza e Conoscenza"



12.30-13.30

Antonio Romagnoli

## BirdGardening: come realizzare il giardino degli uccelli

Guida per realizzare  
un habitat wildlife

14.30-15.20

Ettore Amato

## E vissero per sempre infelici e scontenti

Cancella i falsi miti sull'amore  
e impara ad amare

in collaborazione con Uno Editori



16.30-17.20

Francesco Gesualdi

Gianluca Ferrara

## La Società del BenEssere Comune

Rivoluzione personale  
e cambiamento sociale

17.30-18.30

AperiLibro

con Giusi de Francesco

## Guarire con il cibo

Ricette di cucina terapeutica,  
rimedi naturali e testimonianze



# giovedì 20 aprile

## presso Pad. 2 Stand N11-012

11.30-12.20

Paolo Sensini

### Isis

Mandanti, registi e attori  
del "terrorismo" internazionale

12.30-13.20

Paolo Giordo

### Attacco alle malattie del cervello

Prevenire e  
curare con metodi naturali: sclerosi  
multipla, parkinson, alzheimer, sla...



14.30-15.20

Eleonora Tassani

### Sulle orme degli Animali Guida

Un viaggio tra i segreti  
della tradizione sciamanica



15.30-16.20

Mirella Santamato

### Quando Troia era solo una città

Perché "quella parola" da una  
delle più belle città del mondo antico,  
ora è un'offesa per una donna?

16.30-17.20

Stefania Testa - Marina Mariani

### Additivi alimentari e gli effetti sulla nostra salute

Conservanti, coloranti, edulcoranti,  
addensanti, aromatizzanti:  
cosa mangiamo veramente?

17.30-18.30

### AperiLibro

con Renata Balducci  
e Emanuele Di Biase

### Vegan? Si grazie

Due "toscanacci" e la loro scelta  
di vita e... in cucina

*in collaborazione con VeganOk*



Renata Balducci (fondatrice di "VeganOK Network"  
e presidente AssoVegan) e Emanuele Di Biase  
(pluripremiato chef dell'Alta Cucina Vegan  
in Italia e nel mondo)

# venerdì 21 aprile

presso Pad. 2 Stand N11-012

11.30-12.20

Maurizia Mancini

## Vediamoci chiaro... senza occhiali

Prendiamoci cura dei nostri occhi nel modo più efficace e piacevole possibile

*in collaborazione con*

*www.vistaconsapevole.com*

12.30-13.20

Franco Bolelli, Manuela Mantegazza

## +Donna +Uomo

I fondamentali archetipi del maschile e del femminile

*in collaborazione con Tlon*

13.30-14.20

Stefano Cattinelli

## Benessere animale, benessere di tutti

La salute naturale di cani e gatti nella nuova collana "Qua la zampa"

*in collaborazione con Armonie Animali*



14.30-15.20

Giovanni Francesco Carpeoro

## Dalla massoneria al terrorismo

Logge massoniche e servizi segreti vogliono controllare il mondo

*in collaborazione con Rivoluzione Edizioni*

15.30-16.20

Rocco Palmisano

## L'approccio antiacido per prevenire e curare le malattie

Il controllo del pH corporeo e l'importanza del mantenimento di una condizione di alcalinità

*in collaborazione con Sapio*

16.30-17.20

Vincenzo Fanelli

## La mente quantica

Cambia la realtà con le 3 leggi quantiche, l'ingegneria neurolinguistica e il Focus Universale



17.30-18.30

**AperiLibro**

con Dealma Franceschetti

## L'apprendista macrobiotico

Ricette e consigli per scoprire la cucina macrobiotica e vegana



# sabato 22 aprile

## presso Pad. 2 Stand N11-012

11.30-12.20

Andrea Degl'Innocenti

### **Viaggio nell'Italia che... cambia!**

Il cambiamento è non solo necessario  
e possibile, ma a portata di mano

*in collaborazione con*

*www.italiachecambia.org*

12.30-13.20

Gudrun Dalla Via

### **Guarire e prevenire il diabete**

Siamo sicuri che il diabete  
non può essere curato?

14.30-15.20

Stefania Tosi

### **Yahweh - Dio della Guerra**

5° Comandamento: uccidili tutti

*in collaborazione con Uno Editori*

15.30-16.20

Clemi Tedeschi

### **Piccolo Yoga: come creare lezioni per bambini**

Da 5 a 11 anni con giochi, esercizi  
e favole adatti a crescere

*in collaborazione con Le Vie del Dharma*

16.30-17.20

Andrea Colamedici,

Maura Gancitano

### **Lezioni di meraviglia**

Il potere magico della filosofia  
è la trasformazione della realtà

*In collaborazione con Tlon*



17.30-18.30

### **AperiLibro**

con Marco Dalboni

### **Estratti di Frutta e Verdura per le 4 Stagioni**

Un modo veloce per  
arricchire la nostra  
alimentazione



# domenica 23 aprile

presso Pad. 2 Stand N11-012

11.30-12.20

Tiziano Valentinuzzi

## Formula Infoprodotto

Come trasformare i tuoi talenti e competenze in un'attività online ad alto rendimento

*in collaborazione con Uno Editori*

12.30-13.20

Luca Giorgetti

## Enneagramma: scopri il tuo Enneatipo

Cambiando te stesso puoi cambiare anche il mondo

13.30-14.20

Hubert Bosch

presenta Peter Wohlleben

## L'orologio della natura

Prevedere il tempo, comprendere le stagioni, capire gli animali e le piante



14.30-15.20

Lucilla Satanassi

## Fiori di Bach e Art Therapy

Scopri e colora il fiore che è in te

*in collaborazione con Remedia*

15.30-16.20

Lucia Cuffaro

## Cosmesi e autoprodotto

Le alternative naturali per la cura del corpo e le pulizie domestiche



16.30-17.20

Federica Gif

## Più ricette sane meno ricette mediche

Il superpremiato blog "Mipiagemifabene" diventa un libro



17.30-18.30

**AperiLibro**

con Michele Riefoli

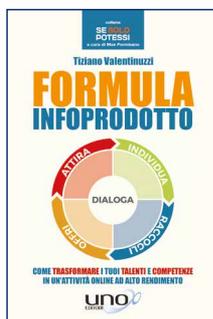
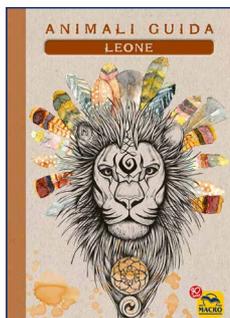
## Mangiar Sano e Naturale con Alimenti Vegetali e Integrali

Manuale di consapevolezza alimentare per tutti



# LE NOVITÀ MACRO

## PER FERMARSI... E VIVERE MEGLIO!



**Cerca il punto vendita Macro più vicino a te!**  
**[www.gruppomacro.com/negozi](http://www.gruppomacro.com/negozi)**

# CHI NON SI FERMA È PERDUTO



## Fermati con noi a festeggiare i 30 anni di Macro!

Tanti autori si fermeranno sulla nostra panchina gialla per raccontarci come prenderci cura di noi stessi e vivere una vita vera, sana e naturale: Macro.



### NON PUOI MANGARE, TI ASPETTIAMO!



Jacopo Fo

## FERMATI, VIVI

Stefano Bollani



### Vuoi saperne di più?

Vai sul sito [www.fermativivi.it](http://www.fermativivi.it)  
e guarda i video dei testimonial



Ascanio Celestini



Neri Marcorè